

# RENGØRING OG ARBEJDSMILJØ

– i billeder



# Forord

Branchearbejdsmiljørådet for service- og tjenesteydelser vil med dette hæfte informere og oplyse om de grundlæggende arbejdsmiljøforhold i form af billeder og kort tekst inden for rengøringsbranchen. Målgruppen er rengøringsassistenter med læsevanskeligheder.

Billederne giver gode råd og viser vigtige rutiner for at kunne udføre rengøringsarbejde sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt.

Billederne tager udgangspunkt i det tidligere udsendte materiale fra BAR service- og tjenesteydelser: 10 gode råd om arbejdsmiljø ved rengøring samt plakat om samme.

Der findes i øvrigt et hæfte på thai og tyrkisk.

Hæftet og Branchearbejdsmiljørådets øvrige materiale kan hentes på BAR service- og tjenesteydelsers hjemmeside: [www.bar-service.dk](http://www.bar-service.dk), under rengøring eller købes hos [www.arbejdsmiljobutikken.dk](http://www.arbejdsmiljobutikken.dk)



# Indholdsfortegnelse

1. Doser rengøringsmidlerne rigtigt .....	4
2. Beskyt hud, øjne og luftveje/sund fornuft fra top til tå .....	5
3. Pas på din krop .....	6
4. Brug de rigtige redskaber .....	7
5. Hold kontakt med dine omgivelser .....	8
6. Godt psykisk arbejdsmiljø .....	9
7. Tilrettelæg arbejdet .....	10
8. Tag godt imod nye kolleger og vær velorienteret om dit job .....	11
9. Opbevar rengøringsmidler og rengøringsudstyr på samme sted .....	12
10. Adgang til omklædning og spiserum .....	13
11. Vil du vide mere? .....	14
Metodeforklaring .....	15
Adresser og telefonnumre .....	16



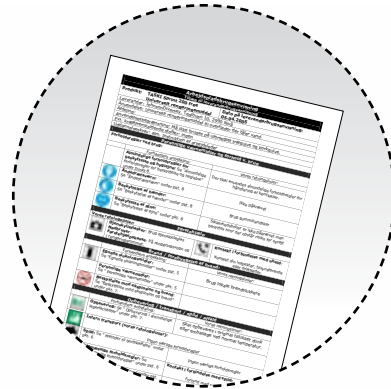
# 1. Doser rengøringsmidlerne rigtigt



Brug doseringshætte eller pumpe



Se etiketten



Arbejdspladsbrugsanvisning



Undlad at hælde direkte



Bland ikke rengøringsmidler





## 2. Beskyt hud, øjne og luftveje/ sund fornuft fra top til tå



Ved risiko for stænk,  
brug øjenværn



Særlige opgaver kræver  
særlig beskyttelse



Brug egnede handsker



Hudpleje efter håndvask



Skridhæmmende fodtøj



### 3. Pas på din krop



Anvend korrekte arbejdsstillinger / Korrekt højdeindstilling

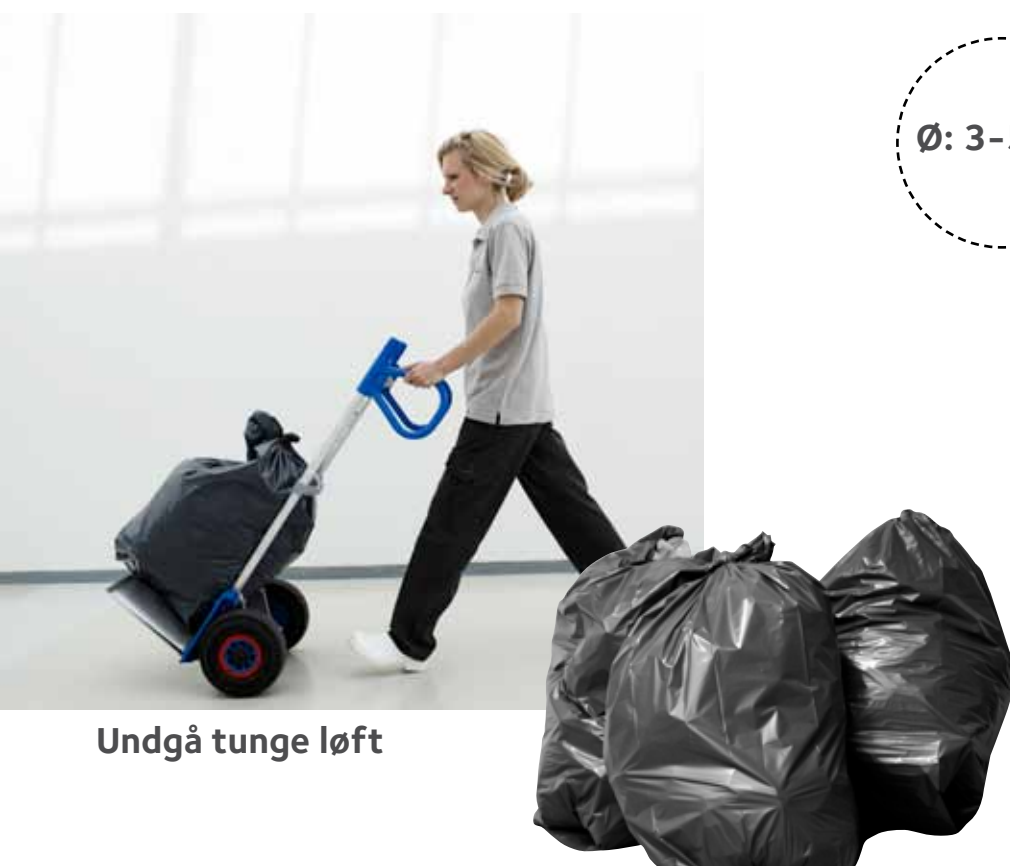




## 4. Brug de rigtige redskaber



Undgå tunge spande



Undgå tunge løft

Ø: 3-5 cm



Brug indstilbare redskaber

# 5. Hold kontakt med dine omgivelser



Kontakt din leder



Hold kontakt med kollegerne



# 6. Godt psykisk arbejdsmiljø



**Ansvarlig synlig ledelse**

**Personalemøde**

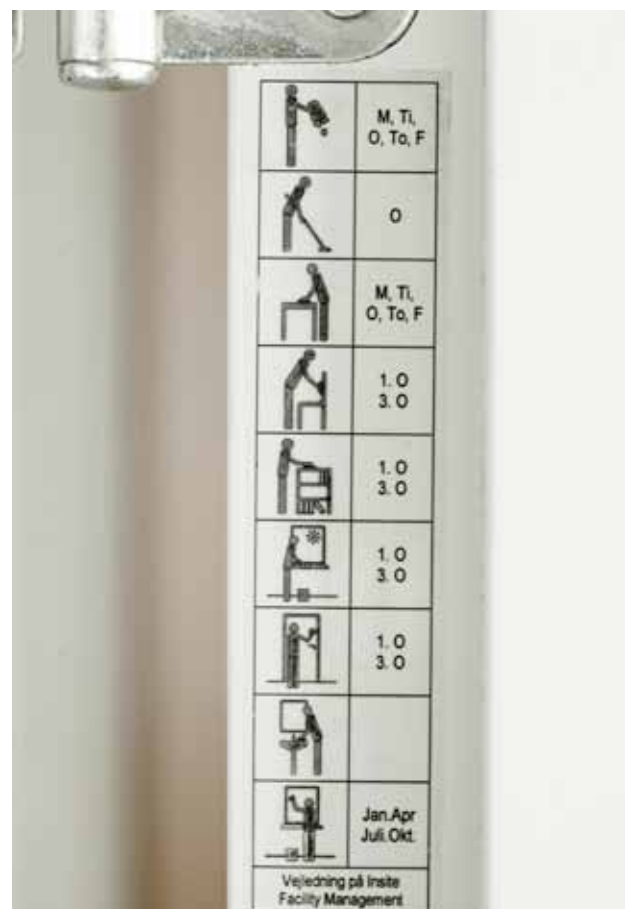
# 7. Tilrettelæg arbejdet



Planlæg din arbejdsdag



Følg din arbejdsplan





# 8. Tag godt imod nye kolleger og vær velorienteret om dit job



Velkommen



## Instruktion/oplæring/opfølgning

Uddannelsesplan	
<b>Modul 1</b>	Introduktion Holdninger til rengøringsarbejde
<b>Modul 2</b>	Rengøringsmidler og overflader
<b>Modul 3</b>	Arbejdsteknik
<b>Modul 4</b>	Redskaber og maskiner

ARBEJDSPLAN		
Uddannelsesplan	Uddannelsesplan	Uddannelsesplan
Uddannelsesplan	Uddannelsesplan	Uddannelsesplan
Uddannelsesplan	Uddannelsesplan	Uddannelsesplan
Uddannelsesplan	Uddannelsesplan	Uddannelsesplan





## 9. Opbevar rengøringsmidler og rengøringsudstyr på samme sted



Rengøringsmidler



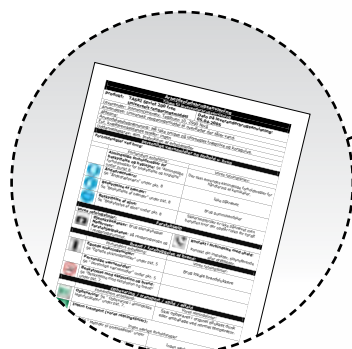
Papirvarer



Førstehjælpkasse



Udluftning



Arbejdspladsbrugs-  
anvisning



Udslagsvask



Rengøringsvogn



Vaskemaskine



# 10. Adgang til omklædning og spiserum



# 11. Vil du vide mere?



Kontakt  
arbejdsleder





# Metodeforklaring

## **Tørmobning**

Aftørring af gulvfladen én gang med en tør moppe. Formålet er at fjerne støv og løst snavs.

## **Gulvvask**

1. Ved brug af mikrofiber – og kompositfiber-mopper vaskes gulvet i én arbejdsgang med en mindre afmålt mængde vand. Ingen eller kun lidt rengøringsmiddel benyttes.
2. Ved brug af bomulds-mopper lægges der vand ud på gulvet. Derefter aftørres gulvet med en tør moppe. Rengøringsmiddel benyttes.

Formålet er at fjerne fastsiddende snavs fra gulvoverfladen.

## **Støvsugning**

1. Let – støvsugning af gangarealer og åbne områder. Formålet er at fjerne større synligt snavs.
2. Grundig – støvsugning af hele gulvarealet. Formålet er at fjerne støv og alt synligt snavs.

## **Afstøvning af inventar**

Aftør overfladerne én gang med en tør klud. Formålet er at fjerne løst støv.

## **Aftørring af inventar**

Aftør overfladerne med en fugtig klud. Formålet er at fjerne løst støv og snavs.

## **Tømning af affald**

Skraldespande og papirkurve – plastikpose med indhold fjernes og der isættes en ny plastikpose.

Øvrigt materiale om rengøring kan hentes på BAR service- og tjenesteydelsers hjemmeside [www.bar-service.dk](http://www.bar-service.dk) eller købes hos [www.arbejdsmiljobutikken.dk](http://www.arbejdsmiljobutikken.dk)

# Brug din BAR!

BAR service- og tjenesteydelser er et råd, hvor faglige organisationer og arbejdsgiverforeninger inden for servicefagene arbejder for at give virksomheder og medarbejdere brugbare informationer om arbejdsmiljøarbejdet.

BAR service, som vi kaldes til dagligt, har udarbejdet en række vejledninger, foldere og pjecer om relevante emner i branchen. Hertil kommer, at vi løbende arrangerer konferencer og seminarer om arbejdsmiljøspørgsmål.

Du kan læse meget mere om alt dette på [www.bar-service.dk](http://www.bar-service.dk)

Vi er til for at blive brugt!



## ADRESSER

### Fællessekretariatet

Hannemanns Alle 25  
2300 København S  
Tlf. 33 77 33 77  
Fax: 33 77 33 70  
[www.bar-service.dk](http://www.bar-service.dk)

### Arbejdsgiversekretariatet

Hannemanns Alle 25  
2300 København S  
Tlf. 33 77 33 77  
Fax: 33 77 33 70

### Sekretariatet for ledere

Vermlandsgade 65  
2300 København S  
Tlf: 32 83 32 83  
Fax: 32 83 32 84

### Arbejdstagersekretariatet

H. C. Andersens Boulevard 38, 2 sal  
1553 København V  
Tlf: 33 23 80 11  
Fax: 33 23 84 79

Hæftet kan også hentes på BAR´ens hjemmeside [www.bar-service.dk](http://www.bar-service.dk)

## ANDRE ADRESSER

### Arbejdstilsynet

Postboks 1228  
0900 København C  
Tlf.: 70 12 12 88  
Fax: 70 12 12 89  
[www.at.dk](http://www.at.dk)

### Videncenter for Arbejdsmiljø

Lersø Parkallé 105  
2100 København Ø  
Tlf.: 39 16 52 30  
[www.arbejdsmiljobutikken.dk](http://www.arbejdsmiljobutikken.dk)

2. oplag 2011  
Varenummer 162130  
ISBN nummer 978-87-92754-07-3

Hæftet kan købes i Videncenterfor Arbejdsmiljø eller bestilles på hjemmesiden: [www.arbejdsmiljobutikken.dk](http://www.arbejdsmiljobutikken.dk)